

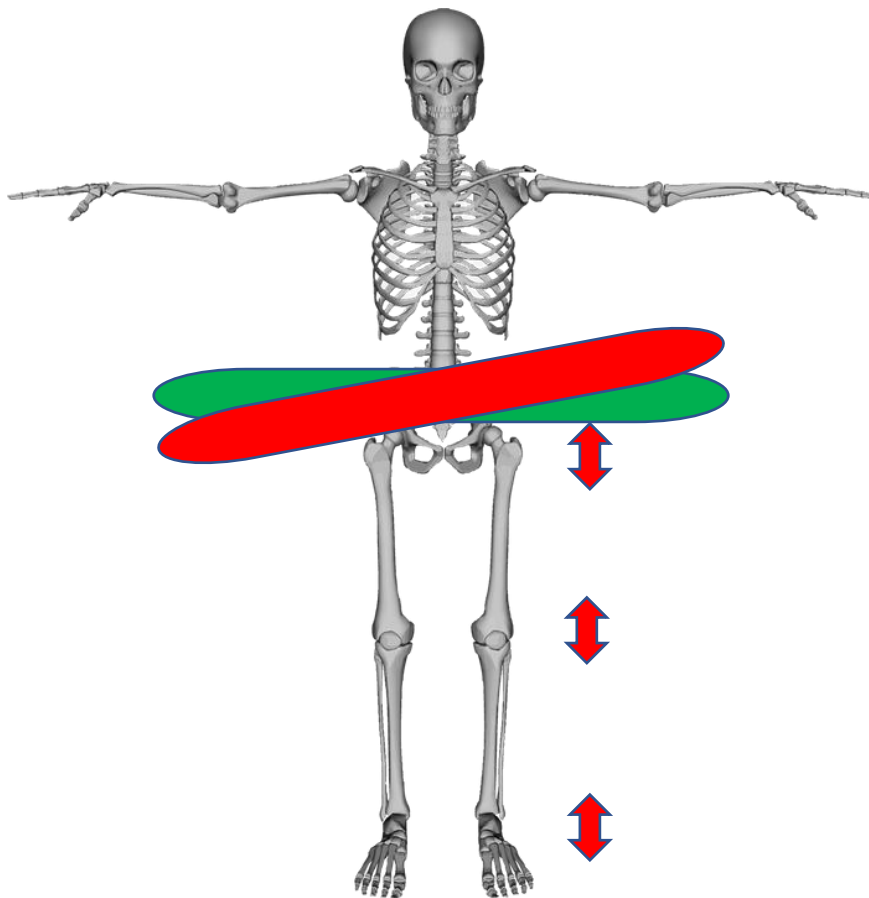


Dorn therapie: de zachte ruggenwervel- & gewrichtcorrectiemethode

Dorn therapie is een natuurgeneeskundige manuele behandeling die zijn oorsprong vindt in Duitsland. De Dorn methode is in Duitsland al een erkende heilpraktiker methode en begint in Nederland ook zijn plaats te veroveren. De Dorn methode werkt **zonder medicijnen**.

Dorn therapie heeft als uitgangspunt het corrigeren van het beenlengteverschil. Dit verschil is een veel voorkomend probleem bij mensen met rug-, schouder- en/of nekklachten.

Dit beenlengteverschil hoeft niet altijd een anatomische oorzaak te hebben, maar ontstaat vaak doordat een gewricht in de enkel, knie of heup langzaam uit elkaar schuift. Voornamelijk door teveel zitten, een verkeerde houding, met benen over elkaar zitten, eenzijdige belasting of lang in de auto zitten. Een val of aanrijding (evt. in het verleden) kunnen ook mogelijke oorzaken zijn. Ook het hebben van meer stress dan je eigenlijk aankunt heeft een nadelige effect. **Belasting – Belastbaarheid!**





Bodily Wellness
Walmolen 16
3352 AN Papendrecht

078-615 0568
www.bodily.nl
info@bodily.nl

Dorn therapie is eenvoudig en effectief in het opheffen van gewrichtsblokkades, scheve wervels en wervelkolom, bekkenscheefstand en beenlengteverschil, waardoor klachten van rug-, schouder-, nek-, en hoofdpijn vaak verminderen of vaak verdwijnen.

Voordelen Dorn therapie:

- Zachte therapie → de correctie wordt uitgevoerd tijdens beweging, en niet vanuit stilstand
- Minder pijnlijk
- GEEN medicijnen
- Snel resultaat
- Ook geschikt voor kinderen
- Tijdens de DORN therapie worden benen, bekken, rug, nek, schouders, armen en kaken behandeld → dus het hele lichaam en niet alleen het klachtengebied

Wanneer Dorn Therapie?

Bij SI-gewrichtsklachten, schouderklachten, scoliose, beenlengteverschil, lage rugpijnen, bekkenscheefstand, nekklachten, hoofdpijn, en/of overige rug(pijn)klachten. Maar ook bij diverse klachten die (in)direct een relatie hebben met de ruggenwervelkolom, zoals darmklachten, hoofdpijn, duizeligheid, etc.

Dorn therapie wordt ook vaak ingezet bij steeds **terugkerende klachten**.

Hoe gaan we te werk?

Bij deze methode kijken we niet naar het te korte been, maar juist naar het te lange been. Dit in tegenstelling tot vele andere vormen van therapie, zoals podotherapie die juist het te korte been corrigeert met zooltjes. Dorn therapie gaat verder! En zorgt ervoor dat ook deze zooltjes niet (meer) nodig zijn. **Oorzaak – Gevolg!**

De Dorn therapie wordt toegepast terwijl de cliënt / patiënt een beweging uitvoert. Doordat de therapeut tijdens deze beweging de ruggenwervels en gewrichten corrigeert, is de Dorn therapie een zachte effectieve behandeling. Dorn therapie is daarom ook zeer geschikt voor mensen die (liever) niet naar de "kraker" willen (vaak pijnlijk). Dorn therapie is een samenwerking tussen behandelaar en cliënt, en tussen beweging en druk uitoefenen.

We beginnen met de basis oftewel met de onderste extremiteiten. Wanneer hier een verschil aanwezig is, verbruikt het lichaam al veel energie om alleen maar recht te blijven staan. **Balans!** Vervolgens wordt het bekken en daarna alle wervels gecontroleerd. Als laatste de nek-wervels, kaakgewrichten en bovenste extremiteiten.

Contra-indicatie?

Mensen met hernia of die niet in staat zijn om te staan / lopen, kunnen helaas niet met Dorn therapie behandeld worden.